

## PUBLICACIONES DEL INSTITUTO PARA EL DESARROLLO HUMANO

(revistas científicas, boletines, prensa internacional, material pedagógico)

### 1996 a 1998

- Valdez E. Saudan A. "Atención y cuidados básicos de personas infectadas con el VIH o enfermas con SIDA". Revista Médica, Órgano Oficial del Colegio médico de Cochabamba No 10 Volumen 1, diciembre 1996, pp 43-49.
- Valdez E, Saudan A. "El personal de salud de Cochabamba frente al SIDA: Conocimientos, actitudes y prácticas". Revista Médica, Órgano Oficial del Colegio médico de Cochabamba No 12, 1998, pp.35-47 .
- Valdez E, Saudan A. "La sexualidad frente al Sida, conocimientos, actitudes, creencias y prácticas en la ciudad de Cochabamba", Revista Médica, Órgano Oficial del Colegio médico de Cochabamba, No 14, 1998, pp. 11- 25.

### 2000 a 2005

- Saudan A. "Guía para enfermeras y personal de salud. El Sida: respuestas a las preguntas del personal de salud sobre la infección por el VIH", Instituto para el Desarrollo Humano, 2000, Cochabamba, pp. 62.
- Valdez E., Saudan A, Zambrana F. "Evolución y perspectivas del VIH y el Sida en el Departamento de Cochabamba-Bolivia", Revista Médica, Órgano Oficial del Colegio médico de Cochabamba, No 20, 2001, pp.5-12.
- Vargas A. "Diagnóstico por laboratorio de la Infección del VIH", Revista Médica, Órgano Oficial del Colegio Médico de Cochabamba, No 21, Vol. 13, Nov. 2002, p. 16-18. Cochabamba.
- Valdez E, Vargas A., "Los antirretrovirales en Bolivia", Revista Médica, Órgano Oficial del Colegio Médico de Cochabamba, No 21, Vol. 13, Nov. 2002, p. 19-28. Cochabamba
- Saudan A. "Guía para las personas que viven con el VIH/sida, familiares y amigos en Bolivia", Instituto para el Desarrollo Humano, 2002, Cochabamba, pp. 74
- Saudan A, Schwarz S. "Cómo hablar del Sida con nuestros alumnos y alumnas, Guía pedagógica para profesores", 2002, 121 p. Cochabamba.
- IDH, "ExpoSida, innovación, creatividad y pragmatismo para la Prevención del Vih/Sida", 2002
- Valdez E., D. Ruiz, A. Vargas y F. Zambrana. "Reacciones psicológicas de las Personas que viven con el VIH y Sida en Bolivia" , Revista del Colegio médico de Cochabamba. Vol 14, No 23, agosto 2003. pp 10 a 17, Cochabamba.
- Vargas A. "El acceso a los medicamentos antirretrovirales en Bolivia". Revista Animo y aliento. Año II – No 11 - Lima – Perú, 2003, p7 y 8.
- Valdez E, Medrano H. "La familia en los tiempos del VIH y Sida", Revista "Punto de encuentro", pp 10 y 11 – otoño 2003, Cochabamba.
- Medrano H., Saudan A., "Respuestas a las preguntas más frecuentes de las jóvenes sobre e VIH y el sida", IDH, 38 pp, oct. 2003, Cochabamba.
- Medrano H, "El desafío de integrar la prevención en los establecimientos educativos de Bolivia, Abriendo Puertas", Revista Yachay Educar para Transformar, Numero especial, Ed. Coquito, pp 23-30, Agosto 2003, Cochabamba.
- Tames C., "Prejuicios-Sexualidad y Vih/Sida", Revista Yachay Educar para Transformar, Numero especial, Ed. Coquito, pp 8-14, Agosto 2003, Cochabamba.
- Saudan A., "¿Por qué se debe hablar de Derechos Humanos cuando se toca el tema del Sida?", Revista Yachay Educar para Transformar, Numero especial, Ed. Coquito, pp 15-22, Agosto 2003, Cochabamba.
- Vargas, E. Valdez, Daniel Ruiz. "Las necesidades de las Personas que viven con el VIH/sida en Bolivia", Revista Explorando Psicología, No 15, abril 2004, La Paz
- IDH, "Y si hablamos de eso?", Respuestas a las preguntas más frecuentes de los jóvenes sobre la sexualidad, agosto 2004, 84 pp., Cochabamba

- IDH. Merrifield M. "Ven a sentarte conmigo". 2004, 31p. Cochabamba.
- Valdez E., Ruiz D. "Breve historia de la organización de la red Nacional de Personas que viven con el VIH y Sida en Bolivia", Revista del colegio médico de Cochabamba, vol. 17, No. 24, marzo 2005, Paginas 37-43, Cochabamba.
- Valdez E, Vargas A, Caballero V, Ruiz D. "Conocimientos sobre VIH/sida y derechos Humanos de estudiantes universitarios de la ciudad de Cochabamba". Revista Médica – Órgano científico del Colegio Médico Departamental de Cochabamba. Vol 16/ No 26 agosto 2005.

### 2006-2010

- Valdez E. "El Sida en el Reino de la Impunidad", Asamblea Permanente de los Derechos Humanos, Febrero del 2006, Pags. 189, Cochabamba.
- IDH, "Nuestra historia... más allá del Sida", Exposición tema central del ExpoSida 2005, pags. 32, marzo 2006, Cochabamba.
- Vargas A, Valdez E, Caballero V. "Presentación de casos sobre efectos adversos de la nevirapina en el tratamiento del VIH/sida en Cochabamba – Bolivia". Revista Médica – Órgano científico del Colegio Médico Departamental de Cochabamba. Vol 17/ No 27 julio 2006.
- Vargas A, Valdez E, Caballero V. Tinajeros, Schaff D F. "Manual educativo de infecciones de transmisión sexual, VIH/sida, sífilis materna y congénita. OPS/OMS, IDH – Bolivia, La Paz Bolivia, 2006.
- Vargas A, Ruiz D. "Vivir en positivo", Guía para personas con VIH, familiares y amigos. OPS/OMS, IDH – Bolivia. Cochabamba, 117p.
- IDH, UNICEF, Terre Des Hommes - Suiza. "Valentina". 2006, 20p, IDH.
- Mesas de Trabajo departamentales de La Paz, "La atención en salud para trabajadoras sexuales, personas con VIH y sida y diversidades sexuales en Bolivia. Sistematización de los diagnósticos , Cochabamba, Tarija y Santa Cruz).
- IDH. "Guía para el seguimiento médico y laboratorial de las personas con VIH y sida en tratamiento antirretroviral". 2007, 106p, Cochabamba.
- "Adherencia a los tratamientos antirretrovirales en Bolivia", Revista del Colegio Médico Vol.18, Nº 28, Agosto 20
- Valdez E, "Sexo, amor y miedo" Entre tradiciones y realidades. IDH – Terre des Hommes – Suiza, Cochabamba 2007, 114 paginas. Artes Gráficas Sagitario S.R.L 47p, 2007 –Cochabamba,
- IDH y UNICEF. "Guía de atención diferenciada para adolescentes en ITS/VIH dirigida a prestadores de Salud". 2008 34p, Cochabamba.
- Valdez E, Flores W, Caballero V. "La sexualidad frente al VIH: Conocimientos, actitudes, creencias y prácticas en la ciudad de Cochabamba". Revista de investigación e información en salud, Vol 3, No 6. Marzo 2008. www.imbiomed.com. Universidad del Valle.
- Valdez E, Flores W, Vargas A. "Evolución de los conocimientos, actitudes y creencias y prácticas sobre la sexualidad y el VIH/sida en la ciudad de Cochabamba". Revista de investigación e información en salud, Vol 3, No 7. Octubre 2008. www.imbiomed.com. Universidad del Valle.
- Red Bol, IDH y Christian Aid – Inglaterra, República de Bolivia. "Ley para la prevención del VIH – sida, protección de los derechos humanos y asistencia integral multidisciplinaria para las personas que viven con el VIH – sida. 2008. 22p, Cochabamba.
- Valdez E, Kamhawi S, Caballero V. "Las trabajadoras sexuales frente al VIH/sida en la ciudad de Cochabamba". Revista de investigación e información en Salud, Vol 4, No 9. Noviembre 2009. www.imbiomed.com. Universidad del Valle.
- IDH. "Guía Práctica de educación terapéutica dirigida al personal de salud". Para preparar y mejorar la adherencia y el tratamiento antirretroviral., 84 p, 2010, Cochabamba
- Valdez E. Vargas A y Apaza M. "Conocimientos, actitudes y prácticas del personal de salud sobre el VIH/sida de Cochabamba". Estudio comparado, 12 años después. Revista Médica Órgano Científico del Colegio Departamental de Cochabamba, Vol 21/No 1/septiembre 2010, p 53 – 63.

## 2011 a 2015

- Arias L, Vargas A, Ruiz D, Valdez E. “La adherencia a los antirretrovirales de personas con VIH o sida en Bolivia. Revista Colegio Médico de Cochabamba, Vol 22/No 1/ junio 2011, pag 9 a 16.
- Valdez E, Avilés J, Saudan A. “Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el VIH/sida en docentes de la Facultad de Medicina, Universidad Mayor de San Simón”. Gaceta Médica Boliviana. Año 68, Volumen 35; Número 1. Enero – junio de 2012. P. 22-26.
- Vargas A, Valdez E. “Guía para el seguimiento médico y laboratorial de las personas con VIH y sida en tratamiento antirretroviral. IDH, Cochabamba, 2012, 160 p.
- Saudan A, Vargas A, Rojas, K y col. “Guía práctica de educación terapéutica dirigida al personal de salud” Para preparar y mejorar la adherencia al tratamiento antirretroviral” Brot für die Welt – Instituto para el Desarrollo Humano, 83 páginas – Cochabamba 2012, 2da edición.
- Saudan A, Tames C, Puña, A, Vargas V. ¿Cómo hablar de sexualidad en nuestro colegio?. Guía pedagógica para docentes. Instituto para el Desarrollo Humano. Poligraf, 73 paginas
- Valdez E, Jarro D, Saudan A. “Comportamiento sexual y VIH en estudiantes del Valle Bajo, Valle Alto y Cercado”, Cochabamba – Bolivia. Revista de investigación e información en Salud, Universidad del Valle. Vol 7, No 18. 3er cuatrimestre, 2012, pag 4 - 10. www.imbiomed.com. Universidad del Valle.
- Daniel Ruiz. “Yo, entre las estadísticas del VIH en Bolivia”. Revista Temas, No 10, año 2 – junio 2013, páginas 14 y 15.
- A Puña. “¿Diversidades sexuales?”. Revista Temas, No 12, año 2 – septiembre 2013, páginas 8 y 9.
- Vargas A, Valdez E, “Efectos adversos tardíos del tratamiento antirretroviral en pacientes adultos de la ciudad de Cochabamba” Revista de investigación e información en Salud. Universidad del Valle, Vol 8, No 19, 1er cuatrimestre 2013, paginas 9 – 17.
- Saudan A, Tames C, Meruvia A, Rojas K, Zammito B, Delgado E, ¿Cómo prevenir la violencia sexual desde la unidad educativa?. Yo aprendo a protegerme de la Violencia sexual. Instituto para el Desarrollo Humano.2014, 67 páginas.
- Catálogo de exposiciones educativas temáticas. Para colegios, institutos técnicos, ONGs e instituciones.2014, 15 paginas.
- IDH “¿Cómo prevenir en nuestro colegio la violencia en el enamoramiento?”, 2014, Cochabamba
- IDH, “Ayuda memoria sobre Incidencia civil en el tema del VIH en Bolivia, Centrale Sanitaire Suisse, 2015, Cochabamba.

## 2016 a 2020

- Valdez E, Rivera I, “Educación comparativo entre pacientes con VIH: Educación terapéutica para alcanzar una carga viral indetectable”, Revista científica de UNIVALLE, Vol 11 – Número 28, 3er cuatrimestre 2016. Pag 11 a 23 – ISS 2075 – 6194
- IDH "Nuestro grano de Quínoa para la transformación social" Informe sobre los efectos e impactos del trabajo del IDH (OEDI) permitió sistematizar los cambios cualitativos a nivel de los beneficiarios del IDH.2013-2016
- “ExpoSida, las buenas Prácticas”. Artículo en la revista de ONUSIDA, 2016.
- Artículo revista francesa REMAIDES sobre la difusión de la PreP en la ExpoSida, 2016.
- Valdez E, Rivera Y., “Educación Terapéutico y Carga Viral Indetectable”, Revista científica de UNIVALLE, 2016
- Portrait d'une Bolivie entre espoirs et réalités, Bulletin 143 Revista Medicus Mundi,, 2017
- Peña I, Garay, Rojas K, Rivera I, Valdez E. “Utilización de los servicios de salud por personas con VIH en Cochabamba, Bolivia”, Revista de Investigación e Información en Salud, Vol 13 – Número 32, 1er cuatrimestre 2018. Pag 11 a 23 – ISS 2075 – 6194

- “ExpoSida/ExpoVida, 20 años de información, reflexión e innovación”, Instituto para el Desarrollo Humano, 60 páginas, 2018 Cochabamba.
- Artículo sobre IDH. Les communautés avec nous Coalition Plus, Aras, Bucarest.
- Artículo en la Newsletter del Grupo Sida Genève, Nos membres de Coalition plus.
- Artículo en el País. Estigma y discriminación impiden poner fin al VIH.
- IDH, Coalition +, ¡La investigación comunitaria en acción!, Coalition +, 82 p., 2019, Paris
- Valdez E, Salcedo J, Alvarado L, Rivera I, Rojas N, “Conocimientos, actitudes y prácticas del personal de salud sobre sexualidad, VIH y sida de Cochabamba, estudio comparado de 20 años”, 2020, Revista científica de UNIVALLE  
[http://www.univalle.edu/cochabamba/storage/app/media/investigacion/salud/revista\\_salud\\_38.pdf](http://www.univalle.edu/cochabamba/storage/app/media/investigacion/salud/revista_salud_38.pdf)

## Publicaciones en la prensa boliviana durante la cuarentena 2020

- Valdez E, El tratamiento con antirretrovirales a personas con VIH durante la cuarentena, Los Tiempos, julio 2020 <https://www.lostiempos.com/actualidad/opinion/20200714/columna/tratamiento-antirretrovirales-personas-vih-cuarentena>
- Mendoza H. El virus de la sobreenformación: Infodemia , Los Tiempos, abril 2020 <https://www.lostiempos.com/actualidad/opinion/20200425/columna/infodemia-virus-sobreenformacion>
- Mendoza H. VIH/sida y Coronavirus: una comparación necesaria, Los Tiempos, marzo 2020 <https://www.lostiempos.com/actualidad/opinion/20200321/columna/vihsida-coronavirus-comparacion-necesaria>
- Mendoza H, Estigma y discriminación contra el personal de salud, Los Tiempos, junio 2020, <https://www.lostiempos.com/actualidad/opinion/20200621/columna/estigma-discriminacion-contra-personal-medico>
- Montaño W., Personas con VIH y limitaciones de la cuarentena abril 2020, Los Tiempos <https://www.lostiempos.com/actualidad/opinion/20200401/columna/personas-vih-limitaciones-cuarentena>
- Valdez E, Coronavirus: entre peligros y oportunidades para Bolivia, Los Tiempos, abril 2020 <https://www.lostiempos.com/actualidad/opinion/20200413/columna/coronavirus-peligros-oportunidades-bolivia>
- Valdez, E, Educación virtual y relaciones afectivas en adolescentes de Cochabamba, Los Tiempos <https://www.lostiempos.com/actualidad/opinion/20200618/columna/educacion-virtual-relaciones-afectivas-adolescentes-cochabamba>
- Delgado E, Educación virtual, un reto en tiempos de covid-19, Opinión, julio 2020 <https://www.opinion.com.bo/opinion/evelin-delgado-fernandez/educacion-virtual-reto-tiempos-covid-19/20200725173558779364.html>
- Delgado E, Fernández M, Adolescencias, amor y pandemia, Opinión, junio 2020 <https://www.opinion.com.bo/opinion/evelin-delgado-fernandez/adolescencias-amor-pandemia/20200628232300774833.html>
- Valdez E. Cuarentena y situación socioeconómica de trabajadoras/es sexuales en Bolivia, Los Tiempos, julio 2020 <https://www.lostiempos.com/actualidad/opinion/20200702/columna/cuarentena-situacion-socioeconomica-trabajadoras-es-sexuales>
- Montaño W, Diversidades sexuales y de género durante el covid-19, Opinión, junio de 2020 <https://www.opinion.com.bo/opinion/willan-montano/diversidades-sexuales-genero-covid-19/20200628000411774712.html>
- Valdez E, Ansiedad y depresión en el personal de salud durante la cuarentena, Los Tiempos, <https://www.lostiempos.com/actualidad/opinion/20200611/columna/ansiedad-depresion-personal-salud-cuarentena-bolivia>
- Valdez E. Qué proponen los partidos sobre sexualidad, violencia, VIH y drogas, Los Tiempos, marzo, <https://www.lostiempos.com/actualidad/opinion/20200314/columna/que-proponen-partidos-sexualidad-violencia-vih-drogas>
- Valdez E. Cuando nos roban la dignidad, Los Tiempos, julio <https://www.lostiempos.com/actualidad/opinion/20200729/columna/cuando-nos-roban-dignidad>