

Crisis sanitaria del Covid-19 y situación de las Personas con VIH en Bolivia

Objetivo: Explorar la situación y vivencia de las personas con VIH durante la crisis sanitaria de Covid-19.

Marco general • Lugar : **Bolivia** • Público objetivo: **Personas con VIH**

• Implementado por: **IDH-Bolivia** (Instituto para el Desarrollo Humano) • Fecha de implementación: mayo de 2020

Resultados

- **Tratamiento Antirretroviral:** El 95% (n=98) continuó su tratamiento durante la cuarentena que duró casi 3 meses al momento de la investigación, pese a que el 75% (n73) tuvo dificultades para recoger su medicación. Las principales dificultades mencionadas fueron la distancia (63%, n62) puesto que no hubo transporte durante la cuarentena y el miedo a ser estigmatizado y controlado por la policía (43%, n42). El 89% (n87) pudo recoger su medicación solo para 2 meses.
- **Situación socio- económica:** El 56% (n55) de las personas mencionan que sus ingresos disminuyeron a causa de la crisis sanitaria y un 28% (n27) menciona que, al momento de la encuesta, tiene dificultades para poder alimentarse.
- **Bienestar emocional:** El 60% (n59) expresó estar muy preocupado por el Coronavirus y El 61% (n60) indicó sentir preocupación por su familia ante ésta situación de pandemia. Con relación al Covid y al VIH, un 79% (n77) mencionó la preocupación por su propia salud y el temor de poder quedarse sin su tratamiento ARV (50%). 41% (n40) de las personas no tiene a alguien en quien confiar y con quien pueda compartir estos miedos o preocupaciones
- **Salud sexual:** El 33% (n32) mantuvo relaciones sexuales durante la cuarentena, de éstos el 41% (n13) afirma que fue con una sola pareja. El 67% (n46) afirma haber utilizado siempre preservativo.

Perfil

- **98 personas con VIH** respondieron a la encuesta.
- **Edad media** de los participantes es de **32 años** (26 - 40).
- 38% (n 37) son gays o HSH. 40% se identifica como hombre y 20% como mujer.
- 80% vive en Cochabamba y un 7% en Santa Cruz.



RESPUESTA

- Educadores Pares de IDH brinda información y coordinaron para ENTREGAR a Centros de salud más cercanos
- Servicio de atención y contención psicológica virtual, CORONAPSI, durante la pandemia. Búsqueda de financiamiento inmediato para entrega de canasta básica de alimentos a personas con VIH de escasos recursos económicos.
- Publicación de un artículo en la revista sobre la situación de las personas con VIH.
- No se interrumpió la atención en nuestro centro de salud durante la cuarentena.

PARA IR MÁS ALLÁ

Lo que observamos en el terreno...

Muchas situaciones de preocupación, estrés y/o ansiedad fueron manifestadas por las personas con VIH. El contexto de la pandemia y la grave crisis de salud que enfrenta Bolivia, hacen sus temores reales. Algunos testimonios durante las consultas fueron:

- *“Tengo miedo, dicen que es posible que no haya medicamentos (ARV), porque como todo el mundo ha parado, también la producción y todo el proceso hasta que lleguen los medicamentos hasta aquí..”*
- *“Mis hermanos ... han dejado de trabajar, tenían un local de comida que ya no funciona todo este tiempo, afortunadamente yo trabajo, con eso puedo compartir con ellos, pero no sabría qué hacer si eso se termina también”.*

Lecciones aprendidas

- Las personas con VIH son un grupo vulnerable durante ésta emergencia sanitaria, por su condición socio económica y por el hecho de depender de centros de salud para recibir medicación, enfrentan dificultades adicionales para mantenerse saludables.
- A raíz de la pandemia, más de la mitad de las personas con VIH tuvo su situación económica deteriorada, lo que les podría dificultar la adherencia a su tratamiento y poner en peligro una nutrición equilibrada.
- La falta de descentralización de los servicios de atención a personas con VIH y de distribución de ARV, se puso evidente durante la cuarentena, con la dificultad de movilidad.

Próximos pasos

- Registrar y argumentar la importancia de la desconcentración de servicios de salud para la atención integral del VIH para hacer Incidencia Política.
- Realizar una investigación complementaria, acerca de las personas que no estaban en tratamiento al momento de la encuesta.



CONTACTO

Puede solicitar mas información a través de:

- Edgar Valdez, IDH
direccion@idhbolivia.org
- Dirección Investigación Comunitaria Coalition PLUS
directionrecherche@coalitionplus.org