

Covid-19 y sexualidad de adolescentes y jóvenes en la ciudad de Cochabamba – Bolivia

Objetivo: Conocer la percepción sobre el Covid -19 y la sexualidad de adolescentes y jóvenes, durante la cuarentena en la ciudad de Cochabamba.

Marco general • Lugar : **Bolivia** • **Publico objetivo: Adolescentes y jóvenes** • **Implementado por: IDH-Bolivia** (Instituto para el Desarrollo Humano) **Contexto:** El 16 de marzo se suspenden las clases en unidades educativas con el fin de proteger la salud de los estudiantes y profesores. • **Fecha de implementación:** mayo 2020 durante la cuarentena.

Resultados

Entorno familiar: El 93,5% (n=202) vive con su familia, una mediana de 5 miembros. El 4,6% (n=10) vive solo/a y el 1,9% (n=4) indica que vive con otras personas.

• **Estado de ánimo:** El 68,5% (n=148) indicó que tiene miedo al contagio, el 50,9% (n=110) tiene miedo que muera alguien de la familia y el 30,6% (n=66) siente tristeza.

• **Amigos:** El 60,6% (n=131) extraña salir con sus amigos, el 46,8% (n=101) extraña visitar a su familia. el 17,1% (n=37) extraña estar con su pareja y el 14,4% (n=31) extraña salir a fiestas.

• **Pareja:** El 43,5% (n=94) esta enamorado/a. El 87,2% (n=95) se comunica a través de WhatsApp, el 61,8,1% (n=76) conversa por videollamadas. El 30,1% (n=37) las parejas ven una película a la misma hora, El 14,6% (n=18) se encuentra a escondidas.

• **Conexión a internet:** El 44,9% (n=97) compra datos móviles para conectarse a internet, 32,4% (n=70) tiene wifi, 17,1% (n=37) tiene ambos servicios y el 5,6% (n=12) se presta internet.

Perfil

- **216 adolescentes y jóvenes** respondieron a la encuesta.
- Respondieron adolescentes de la ciudad de Cochabamba el 85% (n=182), del cual el 15% (n=32) son de provincias.
- **Género:** El 57,4% (n=124) se identifico como mujer, el 41,2% (n=89) como hombre, 1,4% (n=3) se identificaron otros.
- La edad media de los participantes es de **17 años** (entre 16 a 18 años).



RESPUESTA

• **Plataforma AMOR, SEXO Y ALGO MAS.** Atención adolescentes y jóvenes a través del WhatsApp sobre las inquietudes y necesidades acerca de la sexualidad. Integración de información sobre Covid-19 en la pagina web.

• **Webinars y conversatorios dirigidos a adolescentes y jóvenes**, con muy buena aceptación e interacción.

• **Nuevos materiales virtuales. PodCasts, audios** con temas de interés de adolescentes.

PARA IR MÁS ALLÁ

Lo que observamos en el terreno...

En las preguntas abiertas de la encuesta, adolescentes y jóvenes manifestaron lo siguiente:

- *“El día que me toca salir voy a verla al mercado... sé que no puedo tocarle ni besarla, pero lo he hecho, cuando llegué a mi casa me bañé, me lavé los dientes, todo el tiempo será así”.*
- *“Salimos a vender productos con mi padre como aceite, manteca, fideos, mi mamá no podría porque tiene diabetes”*
- *“Estoy en costura, elaborando material de bioseguridad para vender y mantenerme”.*

Lecciones aprendidas

Lo que para unos representa una dificultad, para otros fue una oportunidad (compartir en familia, desarrollar nuevos talentos, nueva rutina cotidiana)

- En esta cuarentena los adolescentes **NO TODOS, decir la proporción**, y jóvenes han fortalecido la **convivencia familiar**, tuvieron la oportunidad de estrechar vínculos afectivos, expresar lo que sienten y darse cuenta de la importancia de la relación de la familia.
- El Covid-19 pone en evidencia la posibilidad a enfermar o morir en la adolescencia y juventud, expresando **miedo** frente a lo desconocido.
- La disminución de los recursos económicos, es otro factor que ha marcado la vivencia de adolescentes. A pesar de la cuarentena, algunos tienen la necesidad de salir a trabajar o emprender una nueva forma de generar ingresos económicos como la elaboración de trajes de bioseguridad o barbijos para la venta.

Próximos pasos

- Continuidad del servicio de línea de Whatsapp Amor, sexo y algo más y contención psicológica, espacio donde pueden expresar sus inquietudes y emociones.
- Promoción y posicionamiento en las Redes Sociales sobre los servicios y actividades del IDH.
- Continuar con webinars y conversatorios sensibilizando a adolescentes y jóvenes sobre temas de sexualidad y prevención.

Puede solicitar más información a través de:



CONTACTO

- Edgar Valdez, IDH
direccion@idhbolivia.org
- Dirección Investigación Comunitaria Coalition PLUS
directionrecherche@coalitionplus.org